

Alkoqola yox!

Səhhətini qoru!

Əziz dost!

Sən gənc və fəalsan. Uğurlarınla fəxr edirsən, maraqlı həyat yaşamaq istəyirsən, amma heç vaxt unutma ki, can sağlığı hər şeydən vacibdir. Həyatının daha gözəl və rəngarəng olması sənin düzgün seçimindən asılıdır!

Alkoqol – pis vərdəşdir!

Müasir araşdırmalar göstərir ki, alkoqol insan orqanizminə böyük ziyan vurur:

■ O, ilk növbədə sinir sistemini zəhərləyir, beyin hüceyrələrini məhv edir. Mütəmadi içki qəbulu yeniyetmələrin psixoloji durumuna mənfi təsir göstərir. Bu zaman uşağın tərbiyəsinin pozulması ilə yanaşı, keçmişdə əldə etdiyi biliklər itirilir və zaman keçdikcə beynin inkişafı daha da zəifləyir. Demək olar ki, yeniyetmənin əqli inkişafı, emosional sferası və əxlaqi tərbiyəsi pozulur. Alkoqolun hər dozəsindən sonra insanın özünü idarəetmə qabiliyyəti azalır.

■ Alkoqolun ikinci hədəfi qara ciyərdir. Məhz burada fermentlərin təsiri altında alkoqolun parçalanması baş verir. Yeniyetmələrin bədəni fiziki baxımdan tam formalaşmayıb, buna görə də alkoqol onlara daha çox təsir göstərir.

■ Spirtli içkilər, demək olar ki, qida borusu, selikli qişa, mədə və mədəaltı vəzinin sekresiyasının ifrazına imkan vermir. Bu da yeniyetmənin inkişafına mane olur.

Beləliklə, alkoqol insan orqanizmini zəiflədir, orqanların formalaşmasını ləngidir. Alkoqoldan sui-istifadə isə insanın sinir sisteminin funksiyalarının inkişafını dayandırır. O, cavan orqanizmə daha tez ziyan vurur. Yeniyetmələrin spirtli içkilərlə əylənməsi son nəticədə alkoqolizmə gətirib çıxarır.

Məlumat üçün

■ Spirt – rəngsiz mayedir, karbon, oksigen və hidrogen onun tərkib hissələridir.

■ Etanol ya etil spirtindən spirtli içkilərin istehsalında istifadə olunur. Ondən habelə tibdə istifadə olunur.

■ Metanol ya metil spirtindən sənayedə istifadə olunur. Olduqca zəhərlidir, insan orqanizminə düşəndə ölümə və ya görmə qabiliyyətinin itirilməsinə səbəb olur.

**Sağlam həyat
tərzi seç!**