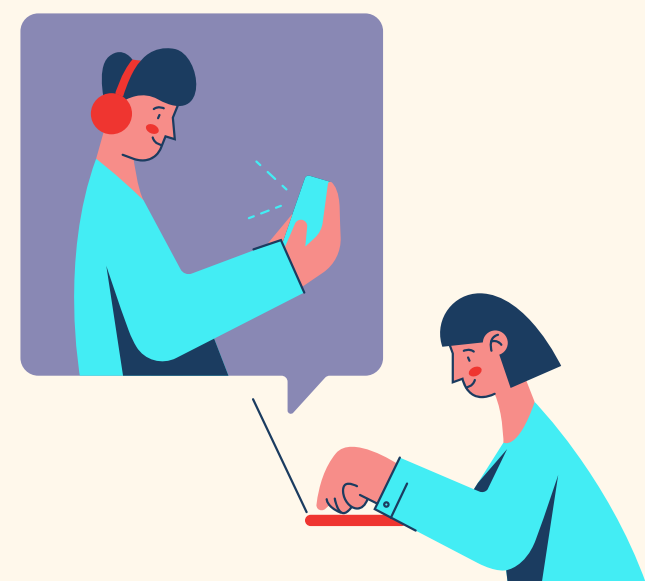


Övladınız təhlükəli oyunların aludəçisi ola bilər!

- saatlarla telefon və internetdə vaxt keçirirsə;
- ünsiyyətdən qaçır, sizinlə vaxt keçirmək istəmirsə;



- son zamanlar özünə qapanıb, evdən çıxmaq istəmirsə;

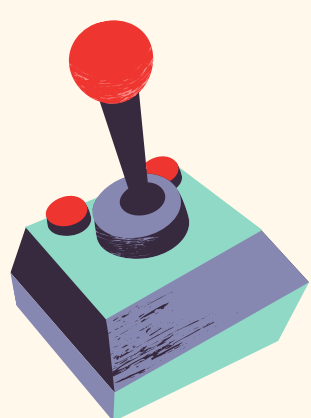
- qorxu və həyəcanı varsa;

- kefsiz və qəmgin görünürsə;



- qəfildən əsəbilik və aqressivlik nümayiş etdirirsə;

- iştahı kəsilmiş, yuxu rejimi pozulubsa;



- özünə zərər verir və bədənində buna dair izlər varsa,

Ona qarşı diqqəti artırmalısınız!



Uşaqları təhlükəli oyunlardan qoruyaq!

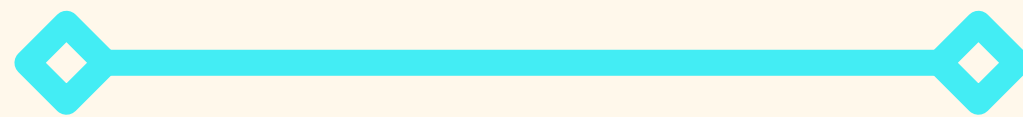
Övladlarınıza gözəl və sağlam gələcək vermək istəyirsinizsə, bu mövzuya daha həssas yanaşmalısınız:



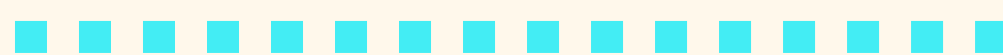
Uşaqları diqqətdən kənar qoymaq olmaz. Onların sağlam inkişafı hər şeydən önəmlidir və normal psixoloji, emosional və zehni inkişafının təmin olunması üçün hər iki valideyn çalışmalı və buna səy göstərməlidir.



Asudə vaxtın təşkili ən vacib məqamdır. Uşaqları bacardıqca elektronik cihazlardan uzaq tutaraq, faydalı tərəflərini təlqin etmək lazımdır. Müxtəlif məşğuliyyətlərə, xüsusilə də yaradıcılıq və idman məşğələlərinə yönləndirmək faydalıdır.



Təhlükəli oyuna marağı yaranarsa, zərərləri izah edilərək, daha faydalı bir oyunla və ya məşğuliyyətlə əvəzləməsi tövsiyə olunmalıdır. Filter proqramlarından (kidssafe.az), valideyn nəzarət funksiyalarından yararlanana və ya İT mütəxəssisə müraciət edə bilərsiniz.



Uşaqları təhlükəli oyunlardan qoruyaq!

Ona qarşı diqqəti artırın, nə ilə məşğul olduğu, kiminlə dostluq etdiyi və internetdə nə ilə məşğul olduğu ilə maraqlanın.



Sizinlə bu barədə danışmaq istəmirsə, yaxın bildiyi doğmanızla danışmasını təmin edin. Bu da mümkün olmazsa, mütəxəssis dəstəyindən yararlanmağa çalışın.



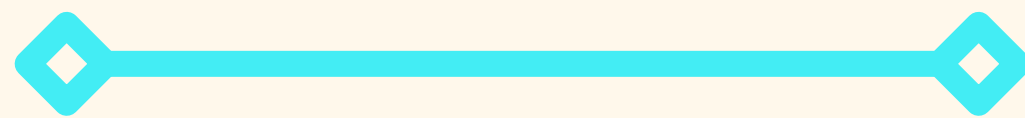
Yaşına uyğun oyunları birlikdə seçin. Gündəlik limit qoyun, müəyyən müddət ərzində telefon və kompüter qarşısında vaxt keçirməyə icazə verin.



Telefon və kompüter kodları, mütləq, sizdə də olsun.



Ziyarət etdiyi saytlar, izlədiyi videolar, oynadığı oyunlar barədə məlumatlı olmağa çalışın. Bunları birlikdə müzakirə edin. Canlı nümunələr çəkərək onları mövcud təhlüklərdən xəbərdar edin və uzaq olmağa çağırın.



Hisslərini anlamaq üçün tez-tez səmimi söhbət edin və maraqlarını müəyyən edib, yönləndirməyə çalışın.



Uşaqları təhlükəli oyunlardan qoruyaq!